



## Erboristeria per azione o Glossario per sistema corporeo

Azione dei rimedi	Somministrazione interna o esterna	Apparato corporeo	Note	Esempio di pianta
Anti-eczematosi	Interna	Cutaneo		Viola tricolor
Antisettici	Esterna	Cutaneo	Azione disinfettate	Citrus aurantium
Cheratolitici	Esterna	Cutaneo	capace di render fluido lo strato corneo dell'epidermide	Chelidonium majus
Emollienti	Esterna	Cutaneo	attenuarne lo stato di infiammazione	Hedera helix
Revulsivi	Esterna	Cutaneo	aumenta la circolazione epidermica	Arnica montana
Sedativi	Esterna	Cutaneo	Calmano il dolore cutaneo dovuto a infiammazione	Camomilla
Vulnerari	Esterna	Cutaneo	proprietà cicatrizzanti	Calendula
Antireumatici	Interna	Mio-articolare		Salix alba
Urolitici	Interna	Mio-articolare	riduce gli acidi urici dell'organismo	Betula alba
Antigottosi	Interna	Mio-articolare		Frassino excelsior
Topici revulsivi	Esterna	Mio-articolare	aumenta la circolazione epidermica	Cannella
Antisettici	Interna	Respiratorio		Eucalipto
Antisettici	Inalazione	Respiratorio		Pinus silvestris
Antisettici	Gargarismi	Respiratorio		Agrimonia eupatoria
Emollienti	Interna	Respiratorio	attenuarne lo stato di infiammazione	Altea
Emollienti	Gargarismi	Respiratorio		Malva
Espettoranti	Interna	Respiratorio		Issopo
Bechici	Interna	Respiratorio	contro la tosse, calmante	Piantaggine
Antidispnoici	Interna	Respiratorio	Anti affanno, anti asmatico	Lavanda
Antidispnoici	Fumigazione	Respiratorio		Lavanda
Cataplasmi emollienti	Esterna	Respiratorio		Lino
Impiastrini revulsivi	Esterna	Respiratorio		Senape
Cardiotonici	Interna	Cardiovascolare		Ginseng
Cardiostimolanti	Interna	Cardiovascolare		Caffè
Cardiosedativi	Interna	Cardiovascolare		Biancospino
Vasocostrittori	Interna	Cardiovascolare		Cardo mariano
Vasodilatatori	Interna	Cardiovascolare		Aglio
Vasoprotettivi venosi	Interna	Cardiovascolare		Ippocastano
Stomatici antinfiammatori	Esterna	Digerente	prevenire e curare le affezioni della bocca	Altea
Stomatici per gengiviti	Esterna	Digerente	Contro le gengiviti	Malva
Stomatici anti aftosi	Esterna	Digerente	Contro le afta	Melaleuca
Eupeptici	Interna	Digerente	favorire l'appetito e le funzioni digestive	Genziana

Aperitivi	Interna	Digerente		Zenzero
Digestivi	Interna	Digerente		Achillea
Epatobiliari	Interna	Digerente	Favoriscono la secrezione o lo svuotamento delle vie biliari	Carciofo
Emetici	Interna	Digerente		-
Catartici	Interna	Digerente	promuovono l'evacuazione delle feci in maniera piuttosto drastica	Senna
Lassativi	Interna	Digerente		Psillio
Evacuativi	Interna	Digerente	Per mezzo di clistere, pompetta	Frangula
Anticatartici	Interna	Digerente	Antidiarroici	Argilla
Antelmintici	Interna	Digerente	Contro i parassiti intestinali	Zucca semi
Antiulcera	Interna	Digerente		Liquirizia
Diaforetici	Interna	Emuntorio	Che favoriscono la sudorazione	Sambuco fiori
Anidrotici	Interna	Emuntorio	Che limitano la sudorazione	Salvia
Diuretici	Interna	Emuntorio		Ortosiphon
Antisettici urinari	Interna	Emuntorio		Uva ursina
Antimetrorragici	Interna	Apparato femminile	Contro le emorragie dell'utero	-
Antimenorragici	Interna	Apparato femminile	Coadiuvare mestruazioni abbondanti	Borsa del pastore
Emmenagoghi	Interna	Apparato femminile	che promuove la mestruazione.	Artemisia vulgaris
Astringenti vaginali	Lavande vaginali	Apparato femminile	Riducono irritazione	Noce foglia
Antiprostatici	Interno	Apparato maschile		Serenoa repens
Neurostimolanti, tonici	Interno	Sistema nervoso		Eleuterococco
Neurosedativi	Interno	Sistema nervoso	Riducono eccitabilità nervosa e ansia	Passiflora
Antispasmodici	Interno	Sistema nervoso		Melissa
Ipnotici, sedativi	Interno	Sistema nervoso	induzione di sonnolenza	Valeriana
Analgesici	Interno	Sistema nervoso		Camomilla
Sull'occhio esterno	Esterno	Apparato visivo		Eufrasia
Sulla retina	Interno	Apparato visivo		Mirtillo nero
Vitaminici	Interno	Generale		Diversi
Apportatori di Silicio	Interno	Generale		Equiseto
Apportatori di Potassio	Interno	Generale		Fico
Apportatori di Iodio	Interno	Generale		Fucus

Nota: Le informazioni contenute in questo testo riguardano l'utilizzo di integratori alimentari, estratti erborali o altre tecniche olistiche come coadiuvanti del fisiologico funzionamento dell'organismo. In presenza di patologia l'integratore alimentare non sostituisce la cura farmacologica e non intende avere proprietà terapeutiche, curative o preventive. Su suggerimento del medico l'integratore alimentare può essere associato alla cura farmacologica al fine di favorire le fisiologiche funzioni dell'organismo. Le informazioni contenute in questa pubblicazione non intendono sostituire i consigli del medico, al quale spetta qualsiasi prescrizione e indicazione terapeutica. (art.6 comma II del D.L. 111 del 27.01.92).