



L'erboristeria in un palmo di mano con M3KFARM

PRONTUARIO ERBORISTICO		
DISTURBO	DEFINIZIONE	ERBE UTILI
Alitosi	Alito cattivo dovuto a infezioni o disfunzioni del sistema digestivo	#menta, @zenzero, #salvia
Ansia	Disturbo emotivo caratterizzato da paura e tensione	#passiflora, #camomilla, #iperico
Asma	Difficoltà o mancanza di respiro per costrizione delle vie aeree dovuto all'eccessiva produzione di muco	#timo, #passiflora, #lavanda. #te verde
Bronchite	Infiemmazione dei bronchi con tosse secca, febbre e dolore al petto	#echinacea, §eucalipto, #timo
Calcoli renali	Deposito di Sali di calcio, che causano infiammazione e ostruzione	§ortosiphon, #solidago, #pilosella
Cavo orale	Stati infiammatori lievi della bocca	#calendula, #salvia, #pilosella
Cistite	Infiemmazione della vescica con dolore alla minzione	§uva ursina, #echinacea, *mirtillo rosso
Coliti	Infiemmazioni del colon, con dolori addominali associati a diarrea alternata a stitichezza	#melissa, @argilla, §altea
Colon irritabile	Alternarsi di scariche diarroiche e stipsi	#camomilla, §liquirizia, *cumino, #fumaria
Depressione lieve	Stato malinconico di intensità e durata anormali	#iperico, §avena, #centella, ginkgo
Dermatiti	Disturbi infiammatori diversi della pelle causati da allergie, indigestione, ecc	#elicriso, #calendula, #camomilla
Diarrea	Frequente evacuazione prevalentemente liquida, causata da irritazione delle pareti intestinali per infezioni, allergie, stress	*Mirtillo bacche, #agrimonia, @argilla
Dispepsia	Difficoltà di digestione, con dolori, bruciore, nausea, causata da ipomotilità del tubo digerente, ipersecrezione clorido-gastrica, insufficienza epato-biliare	§centaurea, @zenzero, §scarciofo, @curcuma, #rosmarino
Edema-vene varicose	Accumulo anomalo di fluidi nei tessuti che causa gonfiore o tumefazione	§ippocastano, §rusco, #centella, meliloto, #salvia
Emicrania	Attacchi localizzati di mal di testa	#crisantemo, §valeriana, #passiflora
Epatiti	Infiemmazioni del fegato caratterizzate da nausea, vomito, diarrea, dolore	§cardo mariano, @curcuma.
Fatica cronica	Sintomi prolungati di stanchezza, dolori muscolari, facilità alle infezioni	#solidago, §liquirizia, *rosa canina
Flatulenza	Gas eccessivo nello stomaco e nell'intestino, dovuto ad ingestione di aria e a microflora intestinale sbilanciata	#Menta, *finocchio, #camomilla, #anice, @zenzero, *aglio
Fragilità vascolare	Indebolimento e perdita di elasticità delle pareti vascolari	*Mirtillo, #ginkgo, §ippocastano
Gastrite	Dolore epigastrico, bruciori, rigurgiti acidi, nausea, gonfiore postprandiale, digestione lunga	#camomilla, #achillea, #Menta, #melissa, #malva fiore, §liquirizia

Herpes simplex	Infezione orale, localizzata vicino labbra o naso	#echinacea, #melissa, melaleuca
Influenza	Infezione virale acuta	#echinacea, *aglio, #erisimo, @zenzero, §chiodi di garofano
Insonnia	Incapacità di prendere sonno	§valeriana, §luppolo, #tiglio, #passiflora, #escolzia
Insufficienza venosa	Perdita del tono venoso con conseguenti disturbi circolatori	§ippocastano, §rusco, #centella, #salvia, meliloto
Ipertensione	Pressione arteriosa sopra la norma data da vari fattori	*aglio, #biancospino
Osteoartrite e reumatismi	Infiammazione cronica delle articolazioni con dolore e rigidità	#frassino, #betulla, *ribes nigrum, @curcuma
Palpitazioni	Accresciuto ritmo dei battiti cardiaci, per ansia, eccitazione, menopausa	#passiflora, §valeriana, #biancospino
Patologie biliari	Alterazione del flusso della bile, deposito di Sali biliari nella cistifellea associati a coliche biliari e dispepsia	§Boldo, §tarassaco radice, @curcuma, §carciofo, #fumaria
Raffreddore	Infiammazione acuta delle vie nasali per infezione virale	#echinacea, #Timo, @zenzero
Spasmo	Irrigidimento e contrazione brusca dei muscoli lisci	§valeriana, §luppolo, #Menta, #camomilla, #achillea
Stipsi	Incapacità, difficoltà o limitata frequenza di evacuazione	@Rabarbaro, #senna foglie, §frangula, @psillio
Tonsillite	Infezione acuta delle tonsille, che si gonfiano e producono pus	#Timo, *aglio, #origano
Tosse	Contrazione spasmodica dei bronchi, dovuta ad irritazione o eccessiva produzione di muco	§pino, #malva fiori, #lavanda, §eucalipto
Ulcera	Infiammazione della mucosa gastrica o parete duodenale, con lesioni	§liquirizia, #camomilla, §altea, §aloe gel
Uretrite	Infiammazione dell'uretra con sintomi simili alla cistite	§uva ursina, *mirtillo rosso, #betulla

Legenda:

piante polverizzate con il polverizzatore officinale M3kfarm

@radici, spezie, ingredienti già in polvere

* frutti masticabili disidratati o come frutta secca o succo

§ radici a cubetti e parti di pianta non polverizzabili

Nota: Le informazioni contenute in questo testo riguardano l'utilizzo di integratori alimentari, estratti erballi o altre tecniche olistiche come coadiuvanti del fisiologico funzionamento dell'organismo. In presenza di patologia l'integratore alimentare non sostituisce la cura farmacologica e non intende avere proprietà terapeutiche, curative o preventive. Su suggerimento del medico l'integratore alimentare può essere associato alla cura farmacologica al fine di favorire le fisiologiche funzioni dell'organismo. Le informazioni contenute in questa pubblicazione non intendono sostituire i consigli del medico, al quale spetta qualsiasi prescrizione e indicazione terapeutica. (art.6 comma II del D.L. 111 del 27.01.92).